

Hoi Rob,

In het begin kwam ik bij jou om met mijn rolstoel te oefenen.

Toen durfde ik zelf nog niet eens mijn rolstoel te kiepen.

Ik vond dat spannend omdat ik het nog nooit had gedaan, zo'n een rolstoelcursus, maar ik heb enorme stappen gemaakt met balanceren, stoepjes en over plankjes rijden.

Ik ben heel dankbaar dat Rob en Sandra, de ergotherapeute van Reigerbos en mijn moeder geholpen hebben met het onder controle houden van mijn rolstoel. Ik balanceer nu bijna elke dag ik oefen steeds meer met stoepjes en ik heb thuis geoefend met mijn rolstoel kiepen en in balans houden en op mijn balanspunt te komen.

Het gaat al een heel stuk beter dan toen ik bij jou begon.



Met stoepjes gaat het lastig, ik heb geoefend maar het gaat met kleine stappen. Ik heb eerst geoefend met lage stoepjes en dan iets hogere stoepjes. Maar ik ben een beetje huiverig om van hoge stoepjes af te gaan. Ik weet dat mijn moeder in de buurt is, maar ik ben toch nog een beetje bang om te vallen en ik wil dan liever van lage stoepjes af. Als ik daar wat meer vertrouwen in heb gekregen, zullen de hogere stoepjes me ook vast gaan lukken. Ik blijf het in ieder geval proberen en dan komt het vast wel goed.

Groetjes van Jochem